

Was können Kinder wann?

	Spielen	Helfen
ab ca. 1 Jahr	mit Topf, Deckel, Löffel usw. spielen	
ab ca. 1,5 Jahren	Rühren, Schränke ein- und ausräumen	kleine Dinge bringen und suchen helfen
ab ca. 2 Jahren	Kochen spielen	Lebensmittel sortieren, Quark rühren, Obst und Kräuter im Garten ernten
ab ca. 3 Jahren	Lebensmittel raten, riechen, schmecken („Kim-Spiele“) mit Kindern kochen	Obst, Gemüse, Salat waschen, Teig rühren
ab ca. 4 Jahren	am Puppenherd kochen, Puppen bewirten	am Herd mitkochen, Gemüse und Obst schälen und klein schneiden, Soße rühren, Tisch decken und abräumen
ab ca. 5 Jahren	"Kochen und Backen" spielen allein den Tisch decken etwas „Richtiges“ kochen Restaurant spielen	beim Kuchenbacken helfen, Kleinigkeiten einkaufen, Zutaten wiegen und messen, kleine Gerichte selber kochen